



Qui suis-je ?

Patricia Speltincx

Avril 2016



Au-delà du profil professionnel et du profilage psychologique classiques (*je ne suis pas très branchée sur la psychométrie mais pour ceux que ça intéresse, je suis ESTJ pour le MBTI et « sois parfait » pour l'analyse transactionnelle*), j'ai envie de vous livrer un autoportrait professionnel un peu moins formel 😊

Avec un clin d'œil, je commencerai par vous dire qu'on me reconnaît la qualité de lucidité, même pour moi-même, et donc, ce que je vous raconte ici ne devrait pas être trop à côté de la plaque 😊

J'ai l'âge de mes artères qui datent de 62. Cela me vaut déjà quelques cheveux gris (que je camoufle) mais aussi une belle **expérience tant de vie que professionnelle**, rassurante à avoir et bonne à partager.

Comme tout le monde, j'ai les défauts de mes qualités. Par contre, je suis assez fière d'être devenue celle que j'avais envie d'être. J'ai beaucoup travaillé sur moi-même (et je continue à le faire) pour apprivoiser mes défauts et transformer mes rigidités en préférences, pour ne plus être esclave de mon ego, de mon caractère et de mes conditionnements mais plutôt **maître de mes choix et actrice de ma vie**. Aujourd'hui, je fais un métier qui m'apporte le privilège d'aider les autres sur ce même chemin.

J'aime apprendre et j'y consacre un temps considérable parce que j'y puise un réel plaisir. C'est mon petit côté intello... que j'aime assez bien 😊 Quand j'étais petite, ma sœur me considérait comme une extra-terrestre parce que j'aimais l'école 😊 Cette soif d'apprendre me permet d'acquérir, dans le plaisir, **les connaissances nécessaires** sur les sujets que je traite. Je suis reconnue pour ma capacité à intégrer les concepts théoriques, à voir les liens entre différentes théories et à jeter des ponts entre théorie et pratique.

J'adore la réflexion philosophique : **penser, comprendre, réfléchir « hors de la boîte » (outside of the box)**. J'aime partager mes réflexions par écrit mais aussi par les ateliers et conférences que je donne, lors de discussions ou au travers de mes interventions de coaching. **J'adore écrire** : l'écriture me permet d'approfondir ma pensée et me détend. Je suis encouragée dans cette voie par les feedbacks que je reçois. J'ai eu la joie de remporter deux prix pour un article professionnel en 2013.

J'ai un **esprit analytique et logique**. C'est une ressource précieuse pour tenter de comprendre la réalité telle qu'elle est et pouvoir s'y adapter avec pertinence. Cela m'aide à m'ouvrir à de nouvelles façons de voir les choses et à actualiser les anciennes quand je m'aperçois qu'elles ne sont pas adéquates. Grâce à cela, je découvre et m'intéresse à des **approches innovantes**. Mes exemples du moment sont l'apport de la pleine conscience aux individus et aux organisations, et les « teal organisations » (modèle d'organisation basé sur l'autonomie, la confiance, le respect des personnes...).

Je reste assez perfectionniste. Ça a du bon et du moins bon. Même si j'ai fait des progrès immenses, sous stress, j'avoue ne pas être entièrement libérée du perfectionnisme. Mais en général, j'en évite assez bien les écueils et c'est sympa d'avoir le beau côté de la médaille : je suis **rigoureuse, bosseuse et aime le travail bien fait**. C'est ce qui m'a apporté une **réputation de professionnelle consciencieuse et la confiance de mes clients**. C'est aussi ce qui m'a permis de choisir une nouvelle orientation professionnelle plusieurs fois dans ma carrière : c'est un grand luxe, mais il ne vient pas tout seul, il requiert **persévérance** et travail.

J'ai le sens de l'**éthique** que je définis comme **un questionnement sur ma pratique, mes positions et mes actes**. J'ai à cœur de rester fidèle à mes **valeurs humanistes** malgré le prix à payer. Dans notre société, les environnements toxiques ne manquent pas et génèrent beaucoup de souffrance humaine à laquelle je refuse de contribuer de près ou de loin. Cela rétrécit mon champ d'action mais m'amène le privilège de travailler avec des clients ouverts et qui en veulent.

Je pratique le **Tai Chi et le Chi Cong** depuis 2008 et **je médite** quotidiennement depuis septembre 2015. Ces pratiques m'aident à développer un meilleur équilibre corps-esprit. Elles complètent et enrichissent mon questionnement philosophique. Elles me soutiennent dans mon développement personnel et contribuent à faire de moi qui je veux être.

Pour terminer sur une touche plus privée, je vous confie que mon cœur est partagé entre la Belgique où j'ai la plupart de mes amis et ma famille, l'Espagne où ma fille s'est installée et l'Angleterre, terre natale de mon mari, pays où je me sens bien.

Merci d'avoir pris le temps de venir à ma rencontre au travers de cet autoportrait.

J'espère avoir le plaisir de voir nos routes se croiser un jour et de pouvoir à mon tour faire votre connaissance. N'hésitez pas à forcer le destin en me contactant !

